

## **Als het even minder gaat**

**Soms zit het tegen. Ik kan het misschien nu nog goed overzien denkt u. Maar hoe is het over 'n tijdje? Wie helpt mij met allerlei zaken, wanneer het echt minder gaat? Waar moet ik rekening mee houden? Dat was het onderwerp van mijn verhaal op 21 mei bij de VrijwilligersAcademie-073. De VrijwilligersAcademie-073 is er voor alle vrijwilligers en actieve bewoners in de gemeenten 's-Hertogenbosch en Vught.**

Mensen kunnen de regie over hun leven niet altijd zelf voeren of dreigen deze soms te verliezen. Dan is het van belang dat anderen hen helpen en op bepaalde momenten als vertegenwoordiger beslissingen kunnen nemen. Deze rol wordt meestal vervuld door een partner, een van de kinderen of ander naast familielid. En soms is er geen familie of wenst u afspraken te maken met een vertrouwenspersoon buiten de familie, nu het nog kan. Hoe regel je dat?

### Levenstestament

Met een 'gewoon' testament legt u bij leven en welzijn vast wie de erfenis krijgt en wie de erfenis afwikkelt. In een levenstestament (volmacht)spreekt u af, wat er moet gebeuren als u zelf niet meer kunt handelen. Dat kan tijdelijk zijn, bijvoorbeeld door een ziekenhuisopname of een verblijf in het buitenland. Maar ook permanent of op termijn, bijvoorbeeld door dementie. In een levenstestament bepaalt u zelf wie namens u beslissingen mag nemen en waarover. Het levenstestament blijft gelden als u niet meer in staat bent de beslissingen waar u voor staat voldoende te overzien. Zo houdt u de regie over uw leven, juist als u zelf niet (meer) kunt beslissen.

### Maatwerk

Het levenstestament is maatwerk. Verschillende onderwerpen kunnen aan de orde komen. Wie is uw vertrouwenspersoon, gemachtigde en wie houdt er toezicht? Maar ook wie is het nieuwe baasje voor de hond. De digitale wachtwoorden kunt u in een levenstestament opbergen. Waar gaat de inboedel heen bij opname in een verpleegtehuis? Wie voert er overleg met de artsen als u dit zelf niet meer kunt? Wie doet de belasting-aangifte, administratie of is gemachtigde van de rekeningen? Uw uitvaartwensen kunt u ook vastleggen.

### Beschermingsbewind of mentorschap

Is het echt onmogelijk geworden om voor uzelf te zorgen, dan kan de rechter een maatregel aanreiken. Deze zijn bedoeld ter bescherming van de betrokkene tegen anderen die misbruik van de situatie kunnen maken. Beschermingsbewind of mentorschap zijn hiervan voorbeeld. Mentorschap is voor persoonlijke beslissingen en bewind voor alle financiële zaken. In het levenstestament kunt vastleggen, wie uw bewindvoerder of mentor zou moeten zijn, wanneer het zover zou komen. Centraal staat hier het vertrouwen van u in de persoon van bewindvoerder of mentor.

Soms zit het dus tegen, vertelde ik aan mijn toehoorders van de VrijwilligersAcademie-073 op 21 mei jl. Goed om er tijdig bij stil

te staan, wanneer het nog kan. Geen gemakkelijk onderwerp.  
Ongemakkelijke vragen bestaan niet. Deze hoor ik graag.  
Laat het maar weten, dan drinken we 'n kop koffie, in vertrouwen.

mr. Frank de Wijs, 's-Hertogenbosch  
jurist, bewindvoerder,

Op mijn website <https://dewindmee.nl/> kunt u de presentatie van 21  
mei nog eens nazien (klikken op 'nieuws')

Telefoon, whatsapp: 06-38738770

Mailadres: [met@dewindmee.nl](mailto:met@dewindmee.nl)